

Утверждаю



Директор МОУ Столбищенской СШ

А.А.Лукачев

Приказ № 119 о.д. от 28.08.2023 г.

Режим дня группы на холодный период

Режимные моменты	Вторая младшая группа	средняя	Подготовительная группа
Прием воспитанников , свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00– 8.00	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00- 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.40 – 8.50	8.40 - 9.10	8.35 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50– 9.00	9.10– 9.30 9.40-10.00	8.50– 9.20 9.30-10.00
Второй завтрак	9.50- 10.00	10.00- 10.05	10.00- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.45	10.05 -12.00	10.05–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 11.50	12.00-12.05	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.00	12.05-12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00– 15.00	12.30 – 15.00	12.30– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.15	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15- 17.30	16.25 - 17.30	16.25- 17.30